

Instructeur

Carine Pillevuit

Attestation FITS PRO - 2025
FASCIA TRAINER
Par Regula Calloni et Nicole Pfister

John Sutherland Quebec - 2019
Adaptive bodywork, active pain relief & humanstructural integration

Attestation FITS PRO - 2019
**Encadrement et évolution des clients dans un environnement
Pilates sur appareils**

Certifiée FITS PRO - 2019
Instructeur Pilates sur appareils AMP
Reconnu FISAF, EDUQUA

Diplômée ANN McMILLAN PILATES - 2019
Instructeur de la Méthode Ann McMillan Pilates sur appareils
Reconnu par la "Pilates Method Alliance"

Diplômée IFDN - 2019
Conseillère en nutrition et diététique

Diplômée IFAS - 2018
Méthode originale Joseph Pilates (tous les niveaux)

Certifiée IFAS - 2018
Pilates petits accessoires

Certifiée Garuda - 2018
Garuda Foundation Matwork